



COMA PLONGEE

DEPUIS 1969 - ARGENTEUIL

LIVRET D'ACCUEIL



Handisub®



Vous êtes nouveau au club ?

Pour faciliter votre intégration, nous vous proposons ce livret d'accueil dans lequel vous trouverez les informations qui répondront aux questions que vous pourriez avoir sur le fonctionnement du COMA Plongée.

NOTRE HISTOIRE

Le COMA Plongée est un club associatif, Affilié depuis sa création à la FFESSM (Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins). Le Club Olympique Multisports d'Argenteuil section Plongée (C.O.M.A Plongée) est l'un des plus anciens clubs de plongée de la région parisienne. Créé en Septembre 1969 par des plongeurs passionnés, il a contribué au développement des activités subaquatiques de notre ville et de notre région. Notre club regroupe chaque année une centaine de licencié(e)s. Plusieurs centaines de brevets de plongée ont ainsi été délivrés au fil des ans.

LES VALEURS DU CLUB

La plongée au sein du COMA est une plongée loisir. Nous sommes là pour partager une passion commune en toute décontraction, mais avec la rigueur qu'impose notre discipline.

Certaines valeurs sont essentielles pour nous :

Le respect :

- Respect des autres : autour des bassins et lors de nos sorties,
- Respect des horaires : prévenir vos moniteurs en cas d'absence
- Respect de l'univers dans lequel nous évoluons : la mer, la faune
- Respect du matériel mis à votre disposition

Le partage et l'entraide :

Le club ne saurait fonctionner sans l'engagement de chacun des bénévoles et sans de l'entraide de tous nos adhérents.

Pour faciliter l'intégration de tous et pour que le projet associatif s'accomplisse, nous veillons à ce que chaque personne s'y sente bien et puisse faire preuve d'initiative.

LE BUREAU

Le Comité directeur est élu chaque année lors de l'assemblée générale, il est le garant du bon fonctionnement du club :

Sylvain VALEYRE : Président

Sonia CORREIA : Secrétaire

Corinne SOPEL : Secrétaire adjointe

Pascal HENRI : Trésorier

Commission HANDI : Pascal MAIGNANT

Commission APNEE : Pascal MAIGNANT

Commission RELATION PUBLIQUE : Richard BAUDIAT et Sylvain VALEYRE

Commission COMA (entité) : Sylvain VALEYRE, Pascal BLOT et Pascal PERDEREAU

Commission administrative : Sonia CORREIA, Corine SOPEL

Commission informatique : Laurent COUTURIER

Commission matériel : Pascal PERDEREAU

Commission CODEP : Sylvain VALEYRE, Pascal HENRI, Philippe AYMARD

Commission sortie, voyage : Corine SOPEL, Philippe AYMARD et Pascal MAIGNANT

Commission prospection encadrant : Philippe AYMARD

Commission piscine : Richard BAUDIAT et Sylvain VALEYRE

Commission évènement : Richard BAUDIAS et Pascal BLOT

LES STRCUTURES ET PLATEFORMES SPORTIVES ET PÉDAGOGIQUES

Nous disposons à la piscine d'Argenteuil d'un bassin de nage de 25m ainsi que d'une fosse de 10 mètres de profondeur.

Un planning, établi en début de saison, organise les rotations pour que chaque groupe puisse alterner entre l'entraînement en piscine et en fosse.

Tous les premiers lundis du mois, le COMA bénéficie d'un créneau à la fosse UCPA de Villeneuve La Garenne, d'une profondeur de 20 mètres.

Tout au long de la saison, vous aurez la possibilité de vous inscrire aux sorties et voyages organisés en milieu naturel (selon votre niveau les carrières de Beaumont sur Oise et Bécon les Granits, weekend et voyage mer).

LES MONITEURS

Le club s'engage à vos côtés pour votre formation. Toujours selon vos envies et vos aptitudes, vous n'aurez pas de limite à l'atteinte des objectifs que vous vous serez fixés.

Une équipe d'une vingtaine de moniteurs assure la préparation de vos niveaux. Toutes les activités subaquatiques sont animées par un encadrement exclusivement bénévole et diplômé :

Plongée sous marine :

E1 : Initiateurs

Richard BAUDIAS - BENIZE Michel - Olivier MAISONGRANDE - Jean Christophe SPITE - Nordine KRIM - Pascal FRENAY - Bernard GIANORA - Laetitia FLOT

E2 : Guides de palanquée

Laurent COUTURIER - Eric LE BERRE - Pascal MAIGNANT- Romain THOMAS - Marc DUCCELLIER
Julie DEBRIS

E3 : Moniteur Fédéral 1er degré

Pascal HENRI - Didier POTTIER - Yann RENAUD

Apnée :

IE2 :

Thierry CANAC - Eric LE BERRE - Julie DEBRIS - Pascal MAIGNANT - Stéphane MORCELET

MEF1 :

Jean-Pierre BOURLANGE

L'EQUIPE MATERIEL

L'entretien du matériel du COMA Plongée est assuré par une équipe de 4 personnes. Cette dernière se charge du gonflage des blocs pour vos séances.

Les bouteilles, gilets et détendeurs sont mis à la disposition des adhérents par le club durant toute la saison, pendant les séances mais également lors des sorties du club. Vous pouvez également leur demander conseil lors d'un projet d'achat de matériel.

Thierry CANAC - Pascal PERDEREAU - Nordine KRIM - Pascal FRENAY - Johan RAGGIO



Laurent COUTURIER
E2



Jean Christophe
SPITE
E1



Marc DUCELLIER
E2



Yann RENAUD
E3



Olivier
MAISONGRANDE
E1 - IE1



Lætitia FLOT
E1



Richard BAUDIAS
E1 - Handi



Pascal FRENAY
E1



Bernard GIANORA
E1



Nordine KKRIM
E1



Sonia CORREIA
Secrétaire



Pascal HENRI
Trésorier



Sylvain VALEYRE
Président



Corinne SOPEL
Secrétaire adjointe



Philippe AYMARD
CODIR



Pascal BLOT
CODIR



Pascal PERDEREAU
CODIR



Johan RAGGIO
Matériel



Pascal MAIGNANT
E2-IE2 - Handi



J.P. BOURLANGE
E2 - MEF1



Eric LE BERRE
E2 - IE2



Julie DEBRIS
E2 - IE2



Stéphane MORCELET
IE2



Thierry CANAC
E3 - IE2



Michel BENIZE
E1



Didier POTTIER
E3



Romain THOMAS
E2