

GROUPS

■ FORMATION

LES PERLES DU PASSAGE DE NIVEAU I

■ ACTIVITÉS

RÉCITS DE VOYAGE ESTARIT ET HYÈRES

GLOUPS

Bulletin de liaison du
COMA Plongée sous-marine

Espace Mandela
82, bd Lénine - 95100 ARGENTEUIL

Site : www.coma-plongee.com

L'équipe permanente :

Mauricette Bureau
Johann Ismaël
Laurent Leboeuf
Marine Revenu

Auteurs :

les adhérents du
COMA plongée

Nous contacter :

comaplongee@gmail.com

Les documents reçus ne seront pas renvoyés et leur envoi implique l'accord de l'auteur pour leur libre publication. La rédaction n'est pas responsable des documents envoyés qui n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Les articles que vous voulez faire passer dans le Gloups sont à envoyer par mail à l'équipe de la rédaction avec éventuellement photographies, dessins, commentaires. N'hésitez pas à nous contacter pour mettre sur pied votre projet.

GLOUPS n°96
a été édité à 80 exemplaires.

Numéro 01 - avril 1975



■ ÉDITORIAL

4 LES MOTS...
DE L'EX-PRÉSIDENT

5 LES MOTS...
DU PRÉSIDENT

■ FORMATION

6 LES PERLES
DU PASSAGE DE LA
THÉORIE NIVEAU I :
SESSION 2013

■ ACTIVITÉS

8 LE POISSON LUNE
ET LE POÈTE

9 ESTARTIT,
LES ÎLES MEDES
VIVA ESPAGNA !

14 HYÈRES - PRESQU'ÎLE
DE GIENS :
18/20 MAI 2013

■ PLONGÉE CULTURELLE

17 OUVREZ L'OEIL !

19 L'OEIL DE SAINTE
LUCIE ET SA LÉGENDE



LES MOTS ...

DE L'EX-PRÉSIDENT

Par Pascal M.



Un grand merci à tous !

Voilà maintenant 8 ans que vous m'aviez confié la présidence de votre club.

J'ai eu beaucoup de plaisir à assumer ces responsabilités, mais la fonction est très prenante et le temps est venu pour moi de tourner la page. Le changement dans un club est nécessaire.

Durant ces 8 années, nous, les membres du bureau et moi, avons travaillé pour vous proposer des activités les plus variées possible, développer la formation des encadrants, créer une activité handi-sport, le tout dans une ambiance conviviale.

Tout cela a nécessité beaucoup de travail et d'investissement pour bon nombre de personnes : membres du bureau, équipe matériel, moniteurs et autres adhérents venus spontanément, tous bénévoles et n'ayant pour seul but que votre satisfaction.

Au terme de mon mandat c'est ce que je retiendrai. Ma fonction de chef d'orchestre m'a permis de mesurer l'immense travail fait par beaucoup de bénévoles, tous amoureux de la plongée.

Le club est maintenant confié à Richard. Je suis certain que notre club continuera de vous satisfaire et je lui souhaite d'être aussi bien entouré et d'avoir autant d'aide que j'en ai eu.

Comme toujours je vous souhaite de bonnes vacances avec de belles plongées.

Comateusement vôtre ! ■

LES MOTS ...

DU NOUVEAU PRÉSIDENT

Par Richard



Différentes actions ont déjà été menées et/ou sont prévues pour la saison 2013/2014.

- Deux voyages : la Martinique et les îles du Frioul (inscrivez vous !!).
- Un stage initiateur Apnée à été proposé (organisé par Delphine Peruch), il a rencontré un vif succès, car en une semaine les 12 places de stagiaires ont été pourvues.
- Participation à la semaine du Handicap courant novembre.
- D'autres actions sont en réflexion et je vous en reparlerais le moment venu.

Je vous souhaite donc de bonnes plongées et surtout beaucoup de plaisir dans la pratique de notre **loisir préféré**. ■

Bonjour à tous.

Je vous remercie tout d'abord de la confiance que vous m'avez accordée en m'élisant Président de **Notre** club (une élection avec 100 % des suffrages est un rêve pour certains ☺).

S'il est vrai que je suis membre du Bureau depuis un certain nombre d'années, être élu président après seulement 9 années d'adhésion au COMA Plongée peut surprendre (mais bon il en fallait un !).

J'espère que cela suscitera des vocations au sein des adhérents, car les tâches, obligations et autres turpitudes peuvent être usantes au fil des saisons.

Je mettrai tout en œuvre, en collaboration avec le Comité Directeur et de chacun des adhérents afin que cette année se déroule au mieux. Car comme vous avez pu le constater, les travaux du Centre Aquatique sont toujours en cours mais une récupération totale des bassins est proche et une nouvelle organisation sera à prévoir.

J'en profite pour remercier au passage les membres du matériel ainsi que tous ceux qui ont prêté main-forte tous les vendredis pour rentrer et sortir le matériel du local « extérieur ».

Je demanderais donc à tous, en fonction de leurs disponibilités et compétences respectives d'aider au mieux lors de la transition.



Un grand merci à Pascal Maignant qui a dirigé notre club avec enthousiasme et dynamisme pendant 8 ans. Nous avons tous pu apprécier ses qualités et son dévouement.

Un grand merci également à Christine Leboeuf, vice-présidente et membre du bureau pendant plus de 10 ans, qui a mis au service de notre club ses talents d'organisatrice hors pair, de décoratrice sans oublier ses connaissances et son amour de la biologie sous-marine.

LES PERLES DU PASSAGE DE LA THÉORIE NIVEAU I : SESSION 2013

Par Agnès



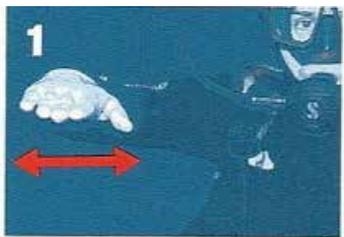
1. Si vous voulez plonger cet été dans un club, quels documents devrez-vous présenter ?

Réponse :

- *Un chèque*
- *Une carte d'identité*



2. Quelle est la signification de ce signe :



Réponse :

- *Risque de collision*



3. Pour connaître la pression d'une bouteille de plongée, on utilise :

Réponse :

- *Un pressiomètre*





LE POISSON LUNE ET LE POÈTE ...

À ESTARTIT
« Souvenirs d'immersion aux îles MEDES »

Par Olivier M.



Comme un dessin inoubliable, il voulait la décrocher.
Comme tous les rêves inatteignables, il voulait voler.
Comme tout homme insondable, il voulait la toucher. . .

Là, plongé à quelques mètres au-dessus de sa tête,
Il était immergé au hasard de mon regard en fête.
Non ce n'était pas un mirage, mais juste sa silhouette.

Comme avec sa robe argentée, il illuminait l'eau,
Comme avec son corps ellipsoïdal, il était vaisseau,
Comme avec ses nageoires bilatérales, il était oiseau . . .

Il regagnait la surface par de légers mouvements d'ailes.
Ebloui par tant de beauté, je n'avais d'yeux que pour elle.
Car la vision de cette belle image lointaine était bien réelle.

Comme un coucher de **LUNE**, il allait bientôt s'éclipser,
Comme les émotions de cet instant de magiques pensées.
Comme cette **POÉSIE** des fonds silencieux, à ne pas effacer. ..

ESTARTIT, LES ÎLES MEDES VIVA L'ESPAGNA !

Par Pascal M.



1^{er}

jour samedi

7H : gare de Lyon, c'est un peu dur pour un samedi, mais tout le monde est là. C'est ça les vacances.

14H30 : arrivée à Figueras, sous une pluie battante, température extérieure 16° YOUPI !

16H : arrivée du car, qui nous conduit à Estartit ; le car initialement prévu est parti nous chercher à Perpignan.

2^e jour dimanche

Petit déjeuner à 8H rendez vous au club à 9H30 pour le briefing du séjour.

10H30 : retour à l'hôtel, les plongées sont annulées pour la journée, à cause du mauvais temps. Il fait gris, il y a du vent et il fait froid, heureusement il ne pleut pas.

11H : Maintenant il pleut.

16H : On profite d'une éclaircie pour se promener

17H : Il se met à pleuvoir de plus belle, température extérieure 14°





3^e jour lundi

7H30 : appel de Hugo, responsable du club de plongée, on plonge aujourd'hui. Enfin !
 8H30 : arrivée au club, nous sommes tous joyeux
 9H : Tout le monde monte sur le bateau, l'ambiance est bonne
 9H45 : arrivée sur le site aux îles Medes, après une traversée mouvementée, ça vomit dans tous les coins
 10H30 : retour de plongée, de plus en plus de malades. C'est cool la mer !
 13H : A TABLE....
 14H : arrivée au club de plongée, on s'équipe, enfin les plus courageux, à peine une dizaine sur 23 plongeurs.... Il fait froid et il y a du vent
 14H30 : au moment de monter à bord du bateau, annulation de la plongée. Que du bonheur pour les chanceux qui comptaient plonger et ont enfilé leur combinaison mouillée.
 15H : retour à l'hôtel
 16H : promenade dans Estartit, une nouvelle fois
 17H : c'est la tempête, il pleut à verse, nous sommes trempés



4^e jour mardi

7h30 : appel de Hugo, la mer est encore plus démontée aujourd'hui, on ne plongera pas de la journée.
ILY EN A MARRE DE CE TEMPS DE M.....
 Je décide avec l'aide d'Hugo d'affréter un car direction Barcelone. A défaut de plonger, nous ferons du tourisme. Plus on s'approche de Barcelone, meilleur est le temps.
 Visite de Barcelone, sous un soleil radieux. C'est peut-être un signe ?
 21H : On arrive à Estartit ; enfin il fait beau.



Basilique de la Sagrada familia

5^e jour mercredi

6^e jour jeudi

7^e jour vendredi

Il fait beau, la mer est belle et on plonge ; SEA, DIVE AND SUN...





8^e et dernier jour samedi

Il fait beau, il fait chaud et on plonge ce matin. Le club belge qui était avec nous dans l'hôtel a fait la fête une partie de la nuit ; pour eux c'est très, très dur ce matin. Après tout ce n'est que justice, ils nous ont suffisamment emmer... durant la nuit

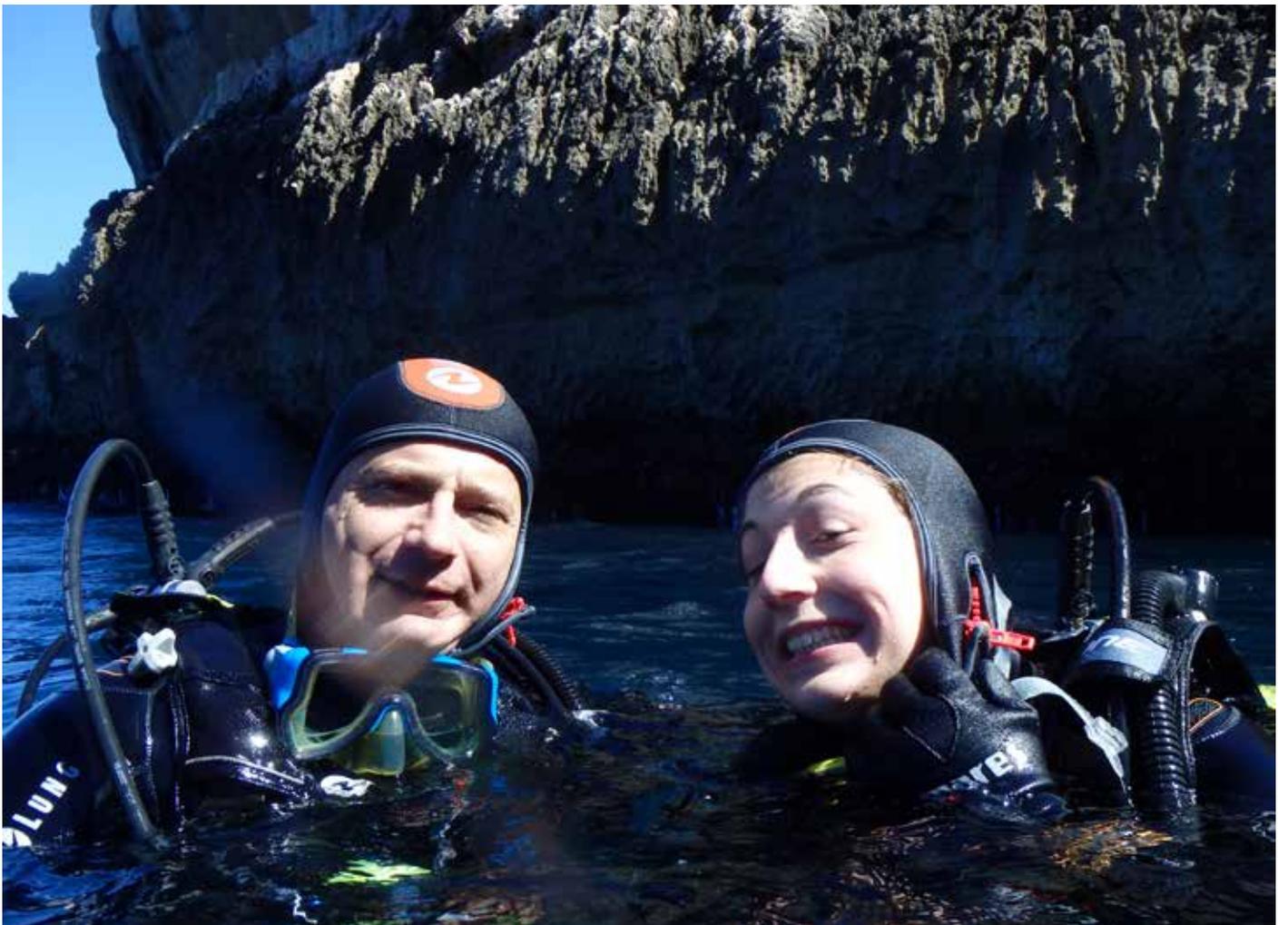
14H : Il est temps de partir après le repas. Nous disons au revoir à Jean-Christophe et Martine qui nous avaient rejoints.

Il est temps de faire le bilan de ce séjour qui, contre vents et marées, s'est bien passé, bonne ambiance, sympathique et conviviale.

PS : Un grand merci à la SNCF qui, dans la continuité de notre voyage, nous a fait arriver gare de Lyon avec plus d'une heure de retard. ■







HYÈRES - PRESQU'ÎLE DE GIENS

18/20 MAI 2013



G

are de Lyon, vendredi soir, nous voilà en route pour nos premières bulles en Méditerranée. L'excitation est à son maximum.

Nous arrivons de nuit au milieu des palmiers sur ce site classé réserve naturelle par le Parc National. Installation dans les chambres avec nos joyeux camarades.

La pluie et le vent étaient malheureusement au RDV le premier jour mais nous avons tout de même pu sortir en mer.

Avons fait 6 jolies plongées et avons ainsi eu nos premières expériences en milieu naturel et la validation de notre niveau 1. Youpi!

Certains voulaient voir un poulpe, pour ma part je rêvais d'apercevoir une murène ... et ce fut le cas. Nous en avons tous pris plein les yeux et avons studieusement complété nos carnets de plongées de ces merveilleuses découvertes sous-marines.

Week-end vu par une prépa N1... par Laëtitia

Je suis ravie de ce séjour et remercie les encadrants pour avoir été toujours disponibles et à l'écoute, mes camarades de tout niveau prêts à nous aider, l'équipe UCPA...

Il s'agit d'une belle aventure humaine qui m'a permis de faire connaissance avec les membres du club.

Un merci tout particulier à Agnès pour sa patience et son implication, en salle comme en pratique. ■





Les premières bulles à Hyères. Note de voyage par Philippe

N

ous voilà tous ensemble, la palanquée du bonheur et de la bonne humeur, de vrais ados partant en voyage de fin d'année scolaire avec nos professeurs. Nous nous retrouvons dans un centre UCPA, c'est vous dire !!!!! J'avais oublié le confort rudimentaire de ces centres que je pratiquais régulièrement dans ma jeunesse, flash-back quand tu nous tiens... Rien à changer !!!!!

Après une nuit de repos, l'opération mise à l'eau des premières bulles en milieu naturel se prépare sous la direction d'Agnès, notre guide suprême !!!!! Agnès nous a aidés et supportés toute la saison !!!! Elle nous a conduits sur le chemin de la réussite niveau 1 ; merci Agnès. Pascal notre président de l'époque m'a fait travailler ma condition physique tous les mardis depuis septembre, je le remercie tout particulièrement. Je remercie tous les moniteurs

et plongeurs qui ont été de bon conseil, de vrais passionnés n'hésitant pas à t'aider à enfiler ta combinaison ou à porter ton bloc. J'ai découvert à travers eux une valeur essentielle de la plongée : prendre soin de l'autre.

Une hésitation pour sortir en mer du responsable de l'UCPA liée aux mauvaises conditions météo et nous voici partis sur des Zodiacs fendant l'écume, nous gagnons le large. Pour décrire l'ambiance du jour sur le bateau, il faut juste se remémorer le film « Il faut sauver le soldat Ryan » au début du film, au moment où les soldats sont dans leurs barges aux abords des plages normandes, juste avant de débarquer, les obus et la mitraille en moins ! Non, non, je n'exagère pas, tout pareil !!!!

Si ma première plongée en milieu naturel sur le site « la piscine des mèdes » ne fut pas mémorable pour des raisons techniques liées à un masque défectueux et à mon manque d'expérience, les suivantes avec le retour du beau temps nous ont offert un spectacle magique, dans un cadre fabuleux, surtout cette avant-dernière plongée sur le site « le langoustier ». Découverte d'une faune riche, aussi étrange que curieuse, le tout à portée de main !!!!

Je dois dire que les sorties en mer ont un parfum d'aventure, d'exploration, de chasse au trésor... à moins que le trésor ne soit tout simplement la découverte de ces fabuleux fonds marins et ces moments magiques que l'on partage tous ensemble. ■



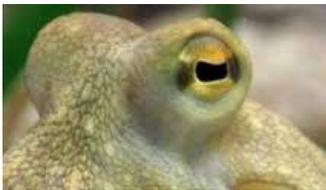


OUVREZ L'ŒIL !

Par Agnès



• murène



• galathée



• étrille



• congre



• poulpe



• apogon



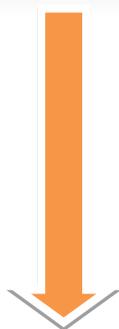
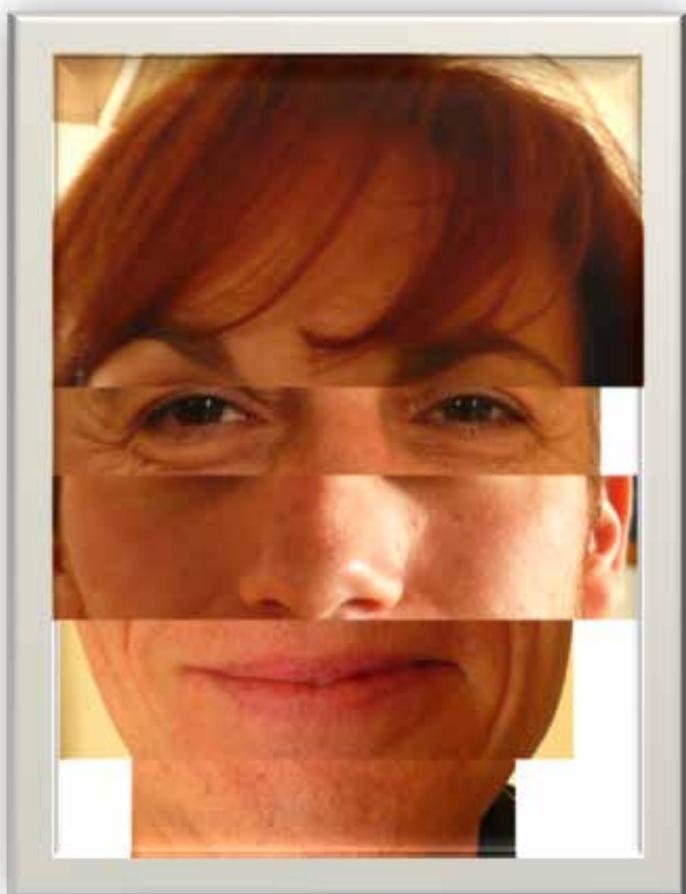
• seiche

Comment nomme-t-on cet opercule de coquillage, souvent monté en bijou, et considéré comme un porte-bonheur ?

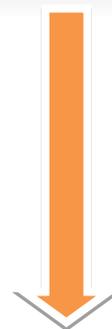


Réponses de haut en bas : congre ; poulpe ; seiche ; murène ; apogon ; galathée ; étrille / œil de Sainte Lucie

Ces portraits étranges ont été réalisés à partir de photos de vos moniteurs, saurez-vous les reconnaître ?



Réponses



Cheveux : Sabine ; yeux : Jean-Paul ; nez : Romain ;
bouche : Pascal ; menton : Richard

Front : Bertrand ; yeux : Thierry ; nez : Sabine ; bouche :
Patrick ; menton : Joël

L'OEIL DE SAINTE LUCIE ET SA LÉGENDE

Par Agnès



L'œil de Sainte Lucie :

Il s'agit de l'opercule d'un mollusque gastéropode, genre de bigorneau appelé «biou» mais d'une espèce particulière puisque sa coquille n'est pas pointue comme la majorité des bioux, mais ronde.

Autre appellation : turbo et appellations scientifiques : *astralium rugosum*, *astraea rugosa*, astrée rugueuse.

Il n'y a pas de pêche spéciale du Biou, celui-ci se prend dans les mailles des filets de la petite pêche côtière, et les pêcheurs ont du mal à les «démailler».

Cet opercule est considéré comme un porte-bonheur et est souvent porté en bijou.



La légende :

C'est au IV^e siècle que naquit la légende de sainte Lucie : une jeune fille de la noblesse Syracuse qui obtint la guérison miraculeuse de sa mère atteinte d'une maladie incurable à force de prières répétées à la Vierge Marie.

Vouant un culte et une dévotion sans limites à cette dernière, elle s'arracha les yeux et les jeta à la mer (d'où le lien avec notre opercule...) pour ne pas être détournée de sa foi et éloigner ses prétendants.

Toute entière tournée vers la prière, elle réalisa bon nombre de miracles. En réponse à cette dévotion, la Sainte Vierge lui rendit la vue et lui donna des yeux plus beaux et plus lumineux.

Lucie est invoquée pour soigner les maladies des yeux. Par analogie, l'œil de Sainte Lucie éloigne le mauvais œil, porte chance et bonheur, voire même favorise la prospérité lorsqu'il est rangé avec de l'argent. En Corse, l'œil de Sainte Lucie se retrouve dans de nombreuses bijouteries. On le retrouve simplement percé en pendentif ou associé à d'autres matériaux qui le mettent en valeur.



BONNE ANNÉE 2014

REPLIE DE BELLES PLONGÉES !



Tous nos voeux de bonheur à Ingrid et Olivier qui se sont mariés cet été !